

> Retouradres Postbus 43006 3540 AA Utrecht

Minister voor Medische Zorg & Sport
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag

directie Strategie
afdeling Beleid, planvorming
en instrumentontwikkeling

Catharijnesingel 59
3511 GG Utrecht
Postbus 43006
3540 AA Utrecht
www.nvwa.nl

Contactpersoon
Lia Mijnsbergen
c.w.mijnsbergen@nvwa.nl

Onze referentie
TRCNVWA/2020/5579

Datum
Betreft Managementreactie IG NVWA op BuRO-advies over borstvoedingsthee

Bijlage
1

Geachte mevrouw Van Ark,

Hierbij bied ik u het advies aan van de directeur Bureau Risicobeoordeling en onderzoek (BuRO) over borstvoedingsthee. De directeur BuRO richt zich in zijn advies zowel tot u als tot mij. In deze managementreactie beperk ik mij tot dat deel van het advies dat aan mij gericht is.

Aanleiding

Borstvoedingsmix of borstvoedingsthee is verkrijgbaar op de Nederlandse markt en wordt op de websites van fabrikanten en verkopers aangeprezen voor zwangere en lacterende vrouwen omdat de ingrediënten in de thee de melkafscheiding bij zogende vrouwen zouden ondersteunen. Deze theeën bevatten in de regel venkel, anijs en karwij. Er zijn ook mixen en theeën in de handel die fenegriek, gezegende distel, brandnetel, geitenruit, alfalfa, mariadistel, heemstwortel, koriander, komijn en verbena bevatten. De exacte samenstelling is in de regel niet bekend.

Het Voedingscentrum stelt dat kleine baby's vrij snel meer allylalkoxybenzenen (zoals estragol en methyleugenol) uit venkel en anijs binnen kunnen krijgen dan goed voor ze is. Daarom geldt het advies voor moeders die borstvoeding geven om geen venkel- en anijsthee te nemen en ook geen venkel- en anijsthee te geven aan baby's. Zwangere vrouwen krijgen momenteel het advies om niet meer dan 1-2 koppen venkel- en anijsthee per dag te drinken.

Het Europees Geneesmiddelenagentschap (European Medicines Agency, EMA) adviseert vrouwen die borstvoeding geven eveneens de inname van kruiden die estragol bevatten te minimaliseren en daarom geen venkel- en anijsthee te drinken.

Om een actieve bijdrage te kunnen leveren aan het publiek belang voedselveiligheid is BuRO gevraagd om met actuele wetenschappelijke kennis de volgende vraag te beoordelen:

Is consumptie van thee met venkel en anijs door vrouwen die borstvoeding geven een gevaar voor de gezondheid van de baby?

Conclusie

Gezien de vele onzekerheden met betrekking tot de inname en effecten van estragol, een genotoxisch carcinogene stof, uit moedermelk van een moeder die vanaf het eind van de zwangerschap en gedurende de borstvoedingsperiode vier koppen borstvoedingsthee met anijs, venkel en/of karwij per dag drinkt, concludeert BuRO dat een gezondheidsrisico van estragol voor baby's gevoed met deze moedermelk niet volledig kan worden uitgesloten. BuRO raadt daarom het

gebruik van borstvoedingsthee met venkel of anijs uit voorzorg af.

BuRO-advies aan de IG NVWA

De belangrijkste stoffen die voorkomen in borstvoedingsthee zijn door BuRO bekeken. Er kunnen echter nog verschillende andere stoffen voorkomen in borstvoedingsthee. De beoordeling op basis van met name estragol geeft voldoende aanleiding tot het volgende advies.

BuRO adviseert mij als volgt :

Besteed op de website aandacht aan de mogelijke gezondheidsrisico's van borstvoedingsthee, dat wil zeggen thee met ingrediënten die worden verhandeld met als doel om de borstvoeding te verbeteren of te bevorderen. Benadruk dat deze thee nadelige gezondheidseffecten kan hebben en moet worden afgeraden voor de doelgroepen, te weten zwangere en lacterende vrouwen.

Dit advies neem ik over door op de website van de NVWA een verwijzing op te nemen naar deze risicobeoordeling. Ik breng het advies aan zwangere en lacterende vrouwen om geen thee met venkel en anijs te drinken ook actief onder de aandacht van de betrokken brancheverenigingen en daarmee de verkopers van de theeën.

Het is op dit moment niet mogelijk om handhavend op te treden tegen gezondheidsclaims op borstvoedingsthee met venkel en anijs. Zulke gezondheidsclaims mogen wettelijk gezien namelijk momenteel nog worden gebruikt. De Europese Commissie zal hierover later een besluit nemen. Uit het BuRO-advies blijkt dat het niet uitgesloten is dat baby's gevoed met moedermelk van moeders die borstvoedingsthee met venkel of anijs consumeren hierdoor een gezondheidsrisico kunnen lopen. Ik zal er om die reden bij aanbieders van borstvoedingsthee op aandringen hun verantwoordelijkheid te nemen om bij thee met venkel en anijs geen gezondheidsclaims over borstvoeding en stimulatie van de melkproductie meer te gebruiken.

Hoogachtend,

drs. M.A. Ruys
Inspecteur-Generaal NVWA a.i.