



Dagdosering van vitamine B6 supplementen bij online verkoop in 2021

Onderzoek naar naleving nieuwe wetgeving

Op 1 oktober 2018 is wetgeving van kracht geworden waarin geregeld is dat voedingssupplementen niet meer dan 21 mg per dag aan vitamine B6 mogen leveren. Dit is vastgelegd in artikel 4 lid 2 van de Warenwetregeling vrijstelling voedingssupplementen.

Voedingssupplementen met vitamine B6 die vóór 1 oktober 2018 in de handel zijn gebracht of geëtiketteerd, mochten nog verhandeld worden totdat de voorraden waren uitverkocht. Gezien [de houdbaarheidsdatum van ongeveer drie jaar](#) is de verwachting dat de meeste vitamine B6-producten die niet aan dit wettelijk maximum voldoen inmiddels zijn uitverkocht. De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) heeft onderzocht in hoeverre nog producten via internet te koop worden aangeboden die niet voldoen aan dit wettelijk maximum. Deze factsheet beschrijft de resultaten van dit onderzoek.

Aanleiding

Hoge doseringen aan vitamine B6 kunnen gezondheidsklachten veroorzaken. In november 2016 heeft bureau Risicobeoordeling en onderzoeksprogrammering (BuRO) van de NVWA [advies](#) uitgebracht over de veilige inname van vitamine B6 uit voedingssupplementen. Dit advies is gebruikt als wetenschappelijke onderbouwing voor [de Warenwetregeling vrijstelling voedingssupplementen](#) die 1 oktober 2018 van kracht is geworden. In deze wetgeving is geregeld dat supplementen niet meer dan 21 mg vitamine B6 per dag mogen leveren. Het maximale niveau van 21 mg per dag is gebaseerd op de maximaal veilige bovengrens voor vitamine B6, waarbij rekening is gehouden dat ook een deel van vitamine B6 uit de voeding komt.

Vitamine B6 is belangrijk voor de bloedaanmaak en een goede werking van het afweersysteem en het zenuwstelsel. Langdurig dagelijks gebruik van teveel vitamine B6 kan resulteren in perifere neuropathie. Dit is een aandoening aan het zenuwstelsel, waardoor gevoelloosheid, tintelingen of ernstige zenuwpijn in de handen en voeten kan ontstaan.

Doel

Onderzoek naar het aantal producten hoger dan de wettelijke limiet van 21 mg vitamine B6 per dag (verder: hooggedoseerd) dat nog via internet in Nederland te koop worden aangeboden.

Werkwijze

Om zo goed mogelijk zicht te krijgen op de in Nederland te koop aangeboden voedingssupplementen met vitamine B6 is op diverse manieren op internet gezocht: via verschillende grote online drogisterijen, via webwinkels bekend bij de NVWA omdat ze eerder zijn onderzocht en door de zoekterm 'vitamine B6' in te geven in Google. Alle onderzochte vitamine B6-producten zijn afkomstig van webwinkels in de Nederlandse taal met de extensie '.nl'. Het onderzoek vond plaats in de maanden april en mei 2021.

De volgende webwinkels in de Nederlandse taal zijn niet meegenomen in het onderzoek:

- webwinkels waarvan de verantwoordelijke niet in Nederland gevestigd was;
- webwinkels in de Nederlandse taal in de vorm van online verkoopplatforms die wereldwijd opereren;
- webwinkels met een andere extensie dan .nl (bijvoorbeeld .eu, .com, .be).

Een online verkoopplatform is een internetwinkel die zich als tussenhandelaar beperkt tot doorverkoopactiviteiten van derden aan consumenten. Deze derden zijn meestal fabrikanten of groothandels, maar kunnen ook particulieren zijn.

Per webwinkel werd vastgesteld hoeveel en welke producten werden verkocht die meer dan 21 mg dagdosering vitamine B6 bevatten. Deze gegevens zijn verzameld op basis van het etiket en/of de opsomming van ingrediënten zoals vermeld bij het product op de website.

Van de aangetroffen hooggedoseerde producten is vervolgens in de merkwebwinkels, indien aanwezig, gekeken of deze producten nog werden verhandeld of dat de receptuur inmiddels was aangepast. Bijvoorbeeld, als in een webwinkel van het merk *Supplement X* een product met 50 mg vitamine B6 te koop werd aangeboden, werd op de website van de merkwebwinkel SupplementX.nl gekeken of dit product nog steeds verkrijgbaar was.

Resultaten

In de onderzoeksperiode heeft de NVWA 114 verschillende Nederlandse webwinkels gevonden waarop het mogelijk was om supplementen met vitamine B6 te bestellen. In totaal zijn 236 supplementen met vitamine B6 van 139 verschillende merken aangetroffen. Volgens gegevens van de webwinkels hadden 52 producten een te hoge dagdosering vitamine B6. Hiervan waren er 12 daadwerkelijk nog verkrijgbaar. Van 29 producten (=52%) bleek dat inmiddels de receptuur was aangepast aan de nieuwe maximale dagdosering, of de producten waren niet meer verkrijgbaar. Hieruit blijkt dat de productinformatie in webwinkels regelmatig niet up-to-date is en producten presenteert die niet meer leverbaar zijn. Van 11 producten was niet duidelijk of ze nog te koop waren.

De 12 producten overschrijden de dagdosering met 5 tot 104 mg: 25 mg (n=5), 30 mg (n=1), 33 mg (n=1), 50 mg (n=3), 100 mg (n=1) en 125 mg (n=1). 2 producten bestonden alleen uit vitamine B6, in 7 producten waren ook andere B-vitamines aanwezig, en 3 producten waren multivitaminen.

Conclusie

Op basis van gegevens op internet is gebleken dat 12 van de 236 voedingssupplementen met vitamine B6 (=5%) de maximale wettelijke limiet van 21 mg vitamine B6 per dag overschreden. Het hoogst gevonden gehalte aan vitamine B6 op basis van etiket of informatie op de website was 125 mg per dag. De verkoop van deze producten is verboden.

Vervolgaanpak

De NVWA inspecteert op reguliere basis HACCP-voedselveiligheidsplannen van producenten en importeurs van voedingssupplementen. Een vast onderdeel daarvan is het handhaven van de wettelijke limiet voor vitamine B6. Overtreders moeten hooggedoseerde vitamine B6 supplementen uit de handel halen. Daarnaast maakt de NVWA een rapport van bevindingen op. Bedrijven die volgens deze monitoring nog steeds hooggedoseerde vitamine B6-producten aanbieden en in 2021 nog niet zijn geïnspecteerd, zullen begin 2022 worden bekeken. Wanneer deze bedrijven hooggedoseerde vitamine B6 supplementen daadwerkelijk blijken te verhandelen zal de NVWA op dezelfde wijze handhavend optreden.